

Приложение
№1

Примерное меню

горячего питания (завтраки) учащихся 7-11 лет (1-4 кл) общеобразовательных школ города Орла

Неделя 1
День 1

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
	порции и,г	Б	Ж	У	ценность	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Каша рисовая молочная	150	6.15	18.7	57.5	172	0.05		44	2.6	27	130.6	15.7	0.5
Бутерброд с сыром	20/15	5	5	10	77.5	0.04	0.11	43	0.4	136	24.5	12.25	0.55
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.6	10	46	0.03	-		0.3	4.5	17.5	2	0.2
Итого		12.65	24.3	91.5	351.5	0.12	7.61	87	3.3	179.5	180.6	35.95	2.05

Неделя 1
День 2

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
	порции и,г	Б	Ж	У	ценность	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Тефтели с соусом	90/50	16.32	14	0.72	212.6	0.024	-	0.96	-	38.8	125.6	21.6	0.96

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя ООО «Офис»
общеобразовательная школа № 11 г. Орла

Директор школы
(Наименование Заказчика)

(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))

(И.В. Пирогова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор
(Наименование Исполнителя)

(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М. Фирсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Макаронны отварные	150	0.45	5.1	21.9	147	0.124	0	0	1.42	18.6	112	81.2	1.2
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Итого		19.77	20.3	56.62	519.6	0.208	7.5	0.96	2.02	78.4	280.6	112.8	3.36

Неделя 1 День 3

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)							Минеральные вещества		
	порции и,г	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Омлет натуральный	150	13.7	12.26	12.15	230	0.06	0.18	0.03	1.57	39.4	146.2	23.6	1.02		
Огурец свеж порц	60	6.48	0.72	36	62	0.072	0.024	0	0.963	12	43.2	10.8	0.7		
Чай с сахаром и лимоном	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8		
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Итого		23.18	14.18	82.15	452	0.192	7.7	0.03	3.13	72.4	232.4	44.4	2.92		

Неделя 1 День 4

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества	Энерг.	Витамины (мг)	Минеральные вещества
--------------------	-------	------------------	--------	---------------	----------------------

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

(Наименование Заказчика)

Директор школы

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(И.В. Пирогова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М. Фирсов)

(подпись)

(расшифровка подписи)

	порции и,г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Каша пшённая молочная	150	11.3	5.6	13.3	168.7	0.08	0.12	10.1	2.5	58.5	157.5	30.3	1.1
Хлеб пшеничный	40	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Компот из фруктов с вит С	200		-	14	125	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Фрукты св. (по сезону)	100	0.6	0.6	14.75	51.7	0.039	15	7	0.3	24	17	14	1
Итого		18.14	8.24	73.8	449.4	0.32	14.34	20.9	3.34	127.5	301.3	76.3	2.9

Неделя 1 День 5

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ть	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
	порции и,г	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Котлета куриная	90	13.7	12.26	12.15	191.2	0.06	0.18	0.03	1.57	39.4	146.2	23.6	1.02
Рис отварной	180	4.32	6.24	45.12	214	0.036			1.8	18	92.4	32.4	0.72
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Итого		21.02	19.7	91.27	565.2	0.16	7.68	0.03	3.97	78.4	281.6	66	2.94

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Ора	ООО «Офсайд»
Директор школы (Подпись руководителя (уполномоченного представителя)) (И.В. Пирогова) (подпись)	Директор (Подпись руководителя (уполномоченного представителя)) (М.М. Фирсова) (подпись)
(Наименование Заказчика)	(Наименование Исполнителя)
(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)

Неделя 1		День 6											
наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
	порции и,г	Б	Ж	У	ценность	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Биточки рыбные	90	12.95	14.63	43.7	148	0.11		20		124	32		
Картофельное пюре	150	0.6	0.6	14.75	112	0.039	15	7	0.3	24	17	14	1
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Хлеб ржаной / пшеничный	40	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Итого		13.55	15.23	72.45	420	0.149	22.5	27	0.3	160	57	20	1.8

Неделя 2		День 1												
наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
	порции и,г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Макароны с сыром	150/10	6.15	18.7	57.5	150/10	0.05		44	2.6	27	130.6	15.7	0.5	

Подписи Сторон:

Муниципальная общеобразовательная школа № 11 г. Орла	бюджетная средняя	ООО «Офсайд»
Директор школы (Подпись руководителя (уполномоченного представителя))	(Наименование Заказчика)	Директор (Наименование Исполнителя)
(Подпись)	(И.В. Цирогова)	(Подпись)
(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)



Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Хлеб	20/20	1.5	0.6	10	104	0.03	-	0.3	4.5		17.5	2	0.2
пшеничный/ржаной													
Итого		12.65	24.3	91.5	320	0.12	7.61	87	3.3	179.5	180.6	35.95	2.05

Неделя 2 День 2

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
	порции и,г	Б	Ж	У	ценность	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Каша манная молочная	150	27.9	7.7	27.3	191	0.12	0.45	0.09	1.5	198	297	20	0.8
Хлеб пшеничный	20	3	1.2	20	46	0.06	-	-	0.6	4.2	2.7	2.1	0.39
Кофейный напиток с молоком	200	-	-	14	116	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Фрукты св. (по сезону)	100	0.6	0.6	14.75	51.7	0.039	15	7	0.3	24	17	14	1
Итого		28.62	8.3	75.55	404.7	0.189	23.1	7.09	1.8	238.2	324.7	42.1	2.99

Неделя 2 День 3

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
	порции и,г	Б	Ж	У	ценность	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Оффсайд»

(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

Директор школы

Директор

(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))

(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))

(И.В. Пирогова)

(М.М. Фурсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Котлета куриная	90	11.2	10.1	13.2	213.7	0.06	2	14.1		20.1	128.8	17.89	1.06
Каша гречневая	150	0.45	5.1	21.9	151.5	0.124	0	0	1.42	18.6	112	81.2	1.2
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Итого		14.65	16.4	69.1	525.2	0.244	9.5	14.1	2.02	59.7	283.8	109.09	3.46

Неделя 2 День 4

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
	порции и,г	Б	Ж	У	ценность	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
биточки рыбные	90	11.3	5.6	13.3	147.5	0.08	0.12	10.1	2.5	58.5	157.5	30.3	1.1
Рис отварной	180	4.32	6.24	45.12	214	0.036			1.8	18	92.4	32.4	0.72
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Итого		18.62	13.04	92.42	521.5	0.18	7.62	10.1	4.9	97.5	292.9	72.7	3.02

Неделя 2 День 5

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества	Энерг.	Витамины (мг)	Минеральные вещества
--------------------	-------	------------------	--------	---------------	----------------------

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офисид»

(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

Директор школы

Директор

(Подпись уполномоченного представителя)

(Подпись уполномоченного представителя)

(И.В. Пирогов)

(М.М. Фирсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

	порции и,г	Б	Ж	У	ценность	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Биточки мясные рубленые	90	12.78	10.23	11.7	235.1	0.06	0	2.25	0.67	20.9	115.8	23.6	1.3
Картофельное пюре	180	6.48	0.72	36	112	0.072	0.024	0	0.963	12	43.2	10.8	0.7
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Чай с сахаром и лимоном	200	-	-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Итого		22.26	12.15	81.7	507.1	0.19	7.524	2.25	2.233	53.9	202	44.4	3.2

Неделя 2 День 6

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)					Минеральные вещества		
	порции и,г	Б	Ж	У	ценность	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Оладьи с маслом сл. и сахаром	150/5/5	12	15.8	47.6	458	0.115		22		138	37		
Фрукты св. (по сезону)	150	0.6	0.6	14.75	51.7	0.039	15	7	0.3	24	17	14	1
Чай с сахаром с вит.С	200	-	-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Итого		12.6	16.4	76.35	565.7	0.154	22.5	29	0.3	174	62	20	1.8

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

Директор школы

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(И.В. Цирогова)

(М.М. Фирсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Примерное меню
горячего питания (обеды) учащихся 7-11 лет (1-4 кл) общеобразовательных школ города Орла

Неделя 1 **День 1**

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
	порции ,г	Б	Ж	У		ценно- сть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп овощной	200	2.24	4	15.6	89.6	0.104	15.08	146.4	0.64	28	109	30.4	0.38		
Котлета руб.кур.	90	13.7	12.26	12.15	213.75	0.06	0.18	0.03	1.57	39.4	146.2	23.6	1.02		
Макароны отварные	150	5.4	0.6	30	147	0.06	0.02	-	0.8	10	36	9	0.7		
Компот из св. фруктов с вит С	200	0.2	0.2	27.2	110	0.02	12.9	20	-	12	4	4	0.8		
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5		
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Итого		27.91	19.61	127.4 5	768.35	0.374	28.18	166.43	4.31	108.4	369.6	75.5	3.8		

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла	ООО «Офсайд»
(Наименование Заказчика)	(Наименование Исполнителя)
Директор школы	Директор
(Должность руководителя (уполномоченного представителя))	(Должность руководителя (уполномоченного представителя))
(подпись) 	(подпись) 
(И.В. Пирогова)	(М.М. Фирсова)
(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)



Неделя 1

День 2

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
	порции ,г	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Суп гороховый	200	2.9	5.8	15.8	200	0.12	0.8	0.0232		36	62	24	0.4		
Бестроганов	90	15	14.1	5.3	90	0.06	0.67	33.75	1.8	34.2	162	21.4	1.1		
Каша гречневая	150	5.4	0.6	30	150	0.06	0.02	-	0.8	10	36	9	0.7		
Сок фруктовый	200	3.37	1.35	22.5	140	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5		
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5		
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Итого		23.27	18.59	118.28	788	0.28	16.26	150.1	5.94	150.9	421.9	95.8	3.7		

Неделя 1

День 3

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		ценно сть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg
Суп картоф. с макарон изд.	200	2.8	4.8	26.5	97.4	0.1	6.7	120	0	34.1	86	20	0.15

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

(Наименование Заказчика)

(Наименование Исполнителя)

Директор школы

Директор

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(И.В. Пирогова)

(М.М. Фурсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Мясо тушеное с картофелем	230	15.18	16.51	25.99	236.9	0.184	8.74	0.39	48.3	216.2	55.2	1.36
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	12	8	6	0.8
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4
Итого		24.35	23.86	108.9 ⁹	598.3	0.41	22.94	120.4	1.3	113.4	384.6	89.7
												3.21

Неделя 1

День 4

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)						Минеральные вещества			
	порции г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
Борщ из св капусты	200	2.9	5.8	15.8	78	0.12	0.8	126	0	36	62	24	0.4		
Котлета рыбная	90	15	14.1	5.3	147.9	0.06	0.67	33.75	1.8	34.2	162	21.4	1.1		
Картофельное пюре	150	3.6	5.2	37.6	112	0.03			1.5	15	77	27	0.6		
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8		
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5		
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Итого		27.87	27.65	115.2	601.9	0.34	8.97	159.8	4.6	116.2	383.4	86.9	3.8		

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная общеобразовательная школа № 11 г. Орла	средняя	ООО «Офсайд»
Директор школы (Наименование Заказчика)	Директор (Наименование Исполнителя)	
(Должность руководителя (уполномоченного представителя))	(Должность руководителя (уполномоченного представителя))	
(И.В. Цирогова)	(М.М. Фирсова)	
(подпись)	(подпись)	
(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)	

Неделя 1

День 5

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
		порции г	Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп вегетарианский со сметаной	200/5	1.84	5.24	5.04	48	0.04	16.4	140	0.64	52	93	20	0.24		
Голубцы с мясом и рисом	200/30	11.2	10.1	13.2	186	0.06	2	14.1		20.1	128.8	17.89	1.06		
Компот из св. фруктов с вит С	200	0.2	0.2	27.2	110	0.02	12.9	20	-	12	4	4	0.8		
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5		
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Итого		25.01	18.69	117.94	552	0.31	31.32	174.1	2.74	113.1	336.2	59.39	3.7		

Неделя 1

День 6

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
		порции ,г	Б	Ж		У	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Суп картофель. с мак изд	200	6.1	5.8	15.7	97.4	0.12	0.7	100	0	35	85	18	0.15		
Котлета куриная рубленая	90	13.7	12.26	12.15	249.85	0.06	0.18	0.03	1.57	39.4	146.2	23.6	1.02		

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

(Наименование Заказчика)		(Наименование Исполнителя)	
Директор школы	Директор		
(Должность руководителя (уполномоченного представителя))	(Должность руководителя (уполномоченного представителя))		
			
(подпись)	(подпись)		
(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)		

(И.В. Пирогова)

(М.М. Фирсова)

Каша гречневая	150	5.4	0.6	30	135.5	0.06	0.02	-	0.8	10	36	9	0.7
Чай с сахаром и лимоном	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Итого		31.57	21.21	114.35	746.75	0.37	8.4	100	3.67	115.4	349.6	65.1	3.57

Неделя 2

День 1

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)						Минеральные вещества			
	порции г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Щи из св. капусты	200	2.25	4	15.7	89.6	0.104	16.11	146.4	0.64	28	109	30.4	0.26		
Котлета рыбная	90	11.3	5.6	13.3	147.9	0.08	0.12	10.1	2.5	58.5	157.5	30.3	1.1		
Картофельное пюре	150	3.2	1.2	22.1	112	0.15	5.6	9	0.2	40	84	30	0.6		
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8		
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5		
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Итого		23.12	13.35	107.6	613.5	0.464	29.33	165.5	4.64	157.5	432.9	105.2	3.66		

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

Директор школы

(Наименование Заказчика)

Директор

(Наименование Исполнителя)

(Должность должностного лица (уполномоченного представителя))

(И.В. Пирогова)

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М. Фурсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Неделя 2

День 2

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
	порции ,г														
Суп картоф. с макарон изд.	200	2.8	4.8	26.5	97.4	0.1	6.7	120	0	34.1	86	20	0.15		
Фрикадельки мясные	90	16.32	14	0.72	168.3	0.024	-	0.96	-	38.8	125.6	21.6	0.96		
Рис отварной	150	3.6	5.2	37.6	214	0.03			1.5	15	77	27	0.6		
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8		
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5		
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Итого		29.09	26.55	121.3 2	743.7	0.28	14.2	121	2.8	118.9	371	83.1	3.41		

Неделя 2

День 3

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
	порции, г												
Суп гороховый	200	2.9	5.8	15.8	98	0.12	0.8	0.0232		36	62	24	0.4
Бефстроганов	90	15	14.1	5.3	173.2	0.06	0.67	33.75	1.8	34.2	162	21.4	1.1

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

Директор школы

(Наименование Заказчика)

Директор

(Наименование Исполнителя)

(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))

(И.В. Пирогова)

(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М. Фурсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Макаронны отварные	150	5.4	0.6	30	147	0.06	0.02	-	0.8	10	36	9	0.7
Компот из св. фруктов с вит С	200	0.2	0.2	27.2	110	0.02	12.9	20	-	12	4	4	0.8
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Итого		29.87	23.25	120.8	736.2	0.39	14.39	53.773 2	3.9	111.2	338.4	66.9	3.9

Неделя 2

День 4

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)							Минеральные вещества		
	порции г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Борщ из св. капусты	200	2	5.24	10.88	72	0.04	8.64	140	0.64	46.4	105	24	0.3		
Печень по -строгановски	90	13.7	12.26	12.15	140.4	0.06	0.18	0.03	1.57	39.4	146.2	23.6	1.02		
Картофельное пюре	150	3.2	1.2	22.1	112	0.15	5.6	9	0.2	40	84	30	0.6		
Чай с сахаром и лимоном	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8		
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5		
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Итого		25.27	21.25	101.6	588.4	0.38	21.9	149	3.7	156.8	417.6	92.1	3.62		

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Оффайд»

Директор школы (Подпись руководителя (уполномоченного представителя)) (И.В. Цирогова)	Директор (Подпись руководителя (уполномоченного представителя)) (М.М. Фирсова)
(подпись)	(подпись)
(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)

День 5

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
	порции г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Суп картофель. с рисом	200	6.1	5.8	15.7	97.3	0.12	0.7	100	0	35	85	18	0.15		
Птица тушеная	90	9.2	15.48	2.72	163.8	0.032	0.72	0.0864		39.2	112	10.4	0.42		
Каша гречневая	150	0.45	5.1	21.9	151.5	0.124	0	0	1.42	18.6	112	81.2	1.2		
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	110	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8		
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5		
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Итого		22.12	28.9	96.8	730.6	0.4	8.92	100.1	2.7	123.8	391.4	124.1	3.47		

День 6

[illegible]

Муниципальная бюджетная средняя ООШ «Офсайд»

ООО «Офсайд»

(Наименование Заказчика)

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(И.В. Пурцова)

(подпись)

(расшифровка подлици)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(Наименование Исполнителя)

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(M.M. Фурсова)



Щи из св капусты	200	2.8	4.8	26.5	89.6	0.1	6.7	120	0	34.1	86	20	0.15
Котлеты рыбные	90	16.32	14	0.72	147.9	0.024	-	0.96	-	38.8	125.6	21.6	0.96
Картофельное пюре	150	3.6	5.2	37.6	112	0.03			1.5	15	77	27	0.6
Чай с сахаром и лимоном	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Итого		29.09	26.55	121.3 2	613.5	0.28	14.2	121	2.8	118.9	371	83.1	3.41

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная общеобразовательная школа № 11 г. Орла	средняя	ООО «Офсайд»
Директор школы (Наименование Заказчика)	Директор (Наименование Исполнителя)	
(Должность, руководитель (уполномоченного представителя))  (И.В. Пирогов) (подпись)	(Должность, руководитель (уполномоченного представителя))  (М.М. Фирсова) (подпись)	
(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)	



Примерное меню

горячего питания (завтраки) учащихся 12 лет и старше общеобразовательных школ города Орла

Неделя 1 День 1

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)			Минеральные вещества					
	порции, г	Б	Ж	У	ценност ь	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Каша рисовая молочная	200	6.15	18.7	57.5	229.3	0.05			44	2.6	27	130.6	15.7	0.5
Бутерброд с сыром	20/20	5	5	10	88.6	0.04	0.11		43	0.4	136	24.5	12.25	0.55
Чай с сахаром с вит.С	200	-	-	14	56	-	7.5	-	-		12	8	6	0.8
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.6	10	46	0.03	-		0.3		4.5	17.5	2	0.2
Итого		12.65	24.3	91.5	419.9	0.12	7.61		87	3.3	179.5	180.6	35.95	2.05

Неделя 1 День 2

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)			Минеральные вещества					
	порции, г	Б	Ж	У	ценност ь	В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Тефтели с соусом	100/50	16.32	14	0.72	236.2	0.024	-		0.96	-	38.8	125.6	21.6	0.96

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

Директор школы (Должность руководителя (уполномоченного представителя)) (подпись)  (И.В. Пирогов) (расшифровка подписи)		Директор (Должность руководителя (уполномоченного представителя)) (подпись)  (М.М. Фирсова) (расшифровка подписи)	
--	--	---	--

Макаронны отварные	180	0.45	5.1	21.9	176.4	0.124	0	0	1.42	18.6	112	81.2	1.2
Чай с сахаром с вит.С	200	-	-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Итого		19.77	20.3	56.62	572.6	0.208	7.5	0.96	2.02	78.4	280.6	112.8	3.36

Неделя 1 День 3

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
	порции, г	Б	Ж	У	Ценност ь	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Омлет натуральный	200	13.7	12.26	12.15	240	0.06	0.18	0.03	1.57	39.4	146.2	23.6	1.02
Огурец свеж порц	60	6.48	0.72	36	62	0.072	0.024	0	0.963	12	43.2	10.8	0.7
Чай с сахаром и лимоном	200	-	-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Итого		23.18	14.18	82.15	462	0.192	7.7	0.03	3.13	72.4	232.4	44.4	2.92

Неделя 1 День 4

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества	Энерг.	Витамины (мг)	Минеральные вещества
--------------------	-------	------------------	--------	---------------	----------------------

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

(Наименование Заказчика)

Директор школы

(Должность, руководителя (уполномоченного представителя))

(И.В. Пирогова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

(Должность, руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М. Фурсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

	порции, г	Б	Ж	У	ценност Б	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Каша пшённая молочная	200	11.3	5.6	13.3	225	0.08	0.12	10.1	2.5	58.5	157.5	30.3	1.1
Хлеб пшеничный	40	3	1.2	20	117	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Компот из фруктов с вит С	200	-	-	14	125	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Фрукты св. (по сезону)	100	0.6	0.6	14.75	51.7	0.039	15	7	0.3	24	17	14	1
Итого		18.14	8.24	73.8	518.7	0.32	14.34	20.9	3.34	127.5	301.3	76.3	2.9

Неделя 1 День 5

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
	порции, г	Б	Ж	У		ценност Б	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Котлета куриная	100	13.7	12.26	12.15	212.4	0.06	0.18	0.03	1.57	39.4	146.2	23.6	1.02		
Рис отварной	180	4.32	6.24	45.12	256.8	0.036			1.8	18	92.4	32.4	0.72		
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Чай с сахаром с вит.С	200	-	-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8		
Итого		21.02	19.7	91.27	629.2	0.16	7.68	0.03	3.97	78.4	281.6	66	2.94		

Подписи Сторон:

Муниципальная образовательная школа № 11 г. Орла	бюджетная	средняя	ООО «Офсайд»
(Наименование Заказчика)			
Директор школы	Директор		
(Должность руководителя (уполномоченного представителя))	(Наименование Исполнителя)		
(подпись)	(подпись)		
(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)		

(И.В. Пирогова)

(М.М. Фурсова)

Неделя 1 День 6

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
	порции, г	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки рыбные	100	12.95	14.63	43.7	164.3	0.11			20		124	32		
Картофельное пюре	180	0.6	0.6	14.75	134.4	0.039	15		7	0.3	24	17	14	
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-		12	8	6	
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1.2	20	104	0.06	-	-		0.6	9	35	4	
Итого		13.55	15.23	72.45	458.7	0.149	22.5		27	0.3	160	57	20	

Неделя 2 День 1

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
	порции, г	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Макароны с сыром	180/10	6.15	18.7	57.5	176.4	0.05		44	2.6	27	130.6	15.7	0.5		
Чай с сахаром с вит.С	200	-		14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8		

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

Директор школы (Наименование Заказчика)		Директор (Наименование Исполнителя)	
(Должность руководителя (уполномоченного представителя))		(Должность руководителя (уполномоченного представителя))	
(подпись)		(подпись)	
			
(И.В. Пирогова)		(М.М. Фирсова)	
(расшифровка подписи)		(расшифровка подписи)	



Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1.5	0.6	10	104	0.03	-		0.3	4.5	17.5	2	0.2
Итого		12.65	24.3	91.5	336.4	0.12	7.61	87	3.3	179.5	180.6	35.95	2.05

Неделя 2 **День 2**

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
	порции, г	Б	Ж	У	ценност ь	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Каша манная молочная	200	27.9	7.7	27.3	317.55	0.12	0.45	0.09	1.5	198	297	20	0.8
Хлеб пшеничный	20	3	1.2	20	46	0.06	-	-	0.6	4.2	2.7	2.1	0.39
Кофейный напиток с молоком	200	-	-	14	116	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Фрукты св. (по сезону)	100	0.6	0.6	14.75	70.5	0.039	15	7	0.3	24	17	14	1
Итого		28.62	8.3	75.55	550.05	0.189	23.1	7.09	1.8	238.2	324.7	42.1	2.99

Неделя 2 **День 3**

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
	порции, г	Б	Ж	У	ценност ь	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Котлета куриная	100	11.2	10.1	13.2	237.4	0.06	2	14.1		20.1	128.8	17.89	1.06
Каша гречневая	200	0.45	5.1	21.9	181.8	0.124	0	0	1.42	18.6	112	81.2	1.2

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

Директор школы (Наименование Заказчика)		Директор (Наименование Исполнителя)	
(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))		(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))	
<i>(подпись)</i>		<i>(подпись)</i>	
(И.В. Пирогова) (расшифровка подписи)		(М.М. Фирсова) (расшифровка подписи)	

Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Чай с сахаром с вит.С	200	-	-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Итого		14.65	16.4	69.1	579.2	0.244	9.5	14.1	2.02	59.7	283.8	109.09	3.46

Неделя 2 **День 4**

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)					Минеральные вещества			
	порции, г	Б	Ж	У		ценност ь	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
бигочки рыбные	100	11.3	5.6	13.3	147.3	0.08	0.12	10.1	2.5	58.5	157.5	30.3	1.1	
Рис отварной	180	4.32	6.24	45.12	256.8	0.036			1.8	18	92.4	32.4	0.72	
Хлеб ржаной / пшеничный	20/20	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4	
Чай с сахаром с вит.С	200	-	-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8	
Итого		18.62	13.04	92.42	564.1	0.18	7.62	10.1	4.9	97.5	292.9	72.7	3.02	

Неделя 2 **День 5**

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)					Минеральные вещества			
	порции, г	Б	Ж	У		ценност ь	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Бигочки мясные	100	12.78	10.23	11.7	261.5	0.06	0	2.25	0.67	20.9	115.8	23.6	1.3	

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

(Наименование Заказчика)

Директор школы

(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))

(И.В. Пирогова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

(Подпись руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М. Фирсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Примерное меню

горячего питания (обеда) учащихся 12 лет и старше общеобразовательных школ города Орла

Неделя 1
День 1

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)							Минеральные вещества				
	порции ,г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
Суп овощной	250	2.24	4	15.6	112	0.104	15.08	146.4	0.64	28	109	30.4	0.38				
Котлета руб.кур.	100	13.7	12.26	12.15	237.5	0.06	0.18	0.03	1.57	39.4	146.2	23.6	1.02				
Макаронны отварные	180	5.4	0.6	30	176.4	0.06	0.02	-	0.8	10	36	9	0.7				
Компот из св. фруктов с вит С	200	0.2	0.2	27.2	110	0.02	12.9	20	-	12	4	4	0.8				
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5				
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4				
Итого		27.91	19.61	127.4	843.9	0.374	28.18	166.4	4.31	108.4	369.6	75.5	3.8				

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя
общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

Директор школы (Подпись руководителя (уполномоченного представителя)) (И.В. Пирогова)		Директор (Подпись руководителя (уполномоченного представителя)) (М.М. Фурсова)	
(подпись) (расшифровка подписи)		(подпись) (расшифровка подписи)	

Неделя 1

День
2

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
	порции г	Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Суп гороховый	250	2	5.24	10.88	151	0.04	8.64	140	0.64	46.4	105	24	0.3		
Бефстроганов	100	11.3	5.6	13.3	192.4	0.08	0.12	10.1	2.5	58.5	157.5	30.3	1.1		
Каша гречневая	180	0.45	5.1	21.9	181.8	0.124	0	0	1.42	18.6	112	81.2	1.2		
Сое фруктовый	200		-	14	140	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8		
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5		
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Итого		23.27	18.59	118.28	873.2	0.28	16.26	150.1	5.94	150.9	421.9	95.8	3.7		

Неделя 1

День
3

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
		порции ,г	Б	Ж		У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р
Суп картоф. с макарон изд.	250	2.8	4.8	26.5	121.7	0.1	6.7	120	0	34.1	86	20	0.15

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

(Наименование Заказчика)

Директор школы

(Должность, руководителя (уполномоченного представителя))

(И.В. Пирогова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

(Должность, руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М. Фирсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Мясо тушеное с картофелем	260	15.18	16.51	25.99	267.8	0.184	8.74	0.39	48.3	216.2	55.2	1.36
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	12	8	6	0.8
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4
Итого		24.35	23.86	108.9 9	653.5	0.41	22.94	120.4	1.3	113.4	384.6	89.7 3.21

Неделя 1

День 4

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)							Минеральные вещества			
	порции г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Борщ из св капусты	250	2.9	5.8	15.8	97.5	0.12	0.8	126	0	36	62	24	0.4			
Котлета рыбная	100	15	14.1	5.3	164.3	0.06	0.67	33.75	1.8	34.2	162	21.4	1.1			
Картофельное пюре	180	3.6	5.2	37.6	134.4	0.03			1.5	15	77	27	0.6			
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8			
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5			
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	104	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4			
Итого		27.87	27.65	115.2	673.2	0.34	8.97	159.8	4.6	116.2	383.4	86.9	3.8			

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

(Наименование Заказчика)

Директор школы

(Должность, руководитель (уполномоченного представителя))

(И.В. Пирогова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

(Должность, руководитель (уполномоченного представителя))

(М.М. Фирсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Неделя 1

День 5

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
	порции ,г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Суп вегетарианский со сметаной	250/5	1.84	5.24	5.04	60	0.04	16.4	140	0.64	52	93	20	0.24
Голубцы с мясом и рисом	200/30	11.2	10.1	13.2	186	0.06	2	14.1		20.1	128.8	17.89	1.06
Компот из св. фруктов с вит С	200	0.2	0.2	27.2	110	0.02	12.9	20	-	12	4	4	0.8
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Итого		25.01	18.69	117.94	564	0.31	31.32	174.1	2.74	113.1	336.2	59.39	3.7

Неделя 1

День 6

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)			Минеральные вещества				
	порции ,г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Суп картофельный с макар. изделиями	250	6.1	5.8	15.7	97.4	0.12	0.7	100	0	35	85	18	0.15
Котлета куриная руб.	100	13.7	12.26	12.15	134.4	0.06	0.18	0.03	1.57	39.4	146.2	23.6	1.02

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

Директор школы		Директор	
(Наименование Заказчика)	(Должность руководителя (уполномоченного представителя))	(Наименование Исполнителя)	(Должность руководителя (уполномоченного представителя))
(подпись)	(И.В. Пирогова)	(подпись)	(М.М. Фурсова)
(расшифровка подписи)		(расшифровка подписи)	

Каша гречневая	180	0.45	5.1	21.9	181.8	0.124	0	0	1.42	18.6	112	81.2	1.2
Чай с сахаром и вит. С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Итого		31.57	21.21	114.35	677.6	0.37	8.4	100	3.67	115.4	349.6	65.1	3.57

Неделя 2

День 1

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)							Минеральные вещества		
	порции г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Щи из св. капусты	250	2.25	4	15.7	112	0.104	16.11	146.4	0.64	28	109	30.4	0.26		
Котлета рыбная	100	11.3	5.6	13.3	164.3	0.08	0.12	10.1	2.5	58.5	157.5	30.3	1.1		
Картофельное пюре	180	3.2	1.2	22.1	134.4	0.15	5.6	9	0.2	40	84	30	0.6		
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8		
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5		
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Итого		23.12	13.35	107.6	674.7	0.464	29.33	165.5	4.64	157.5	432.9	105.2	3.66		

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла	ООО «Офсайд»
Директор школы (Наименование Заказчика)	Директор (Наименование Исполнителя)
(Должность руководителя (уполномоченного представителя))  (Н.В. Пирогова) (подпись)	(Должность руководителя (уполномоченного представителя))  (М.М. Фирсова) (подпись)
(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)

Неделя 2

День 2

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
	порции ,г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Суп картоф. с макарон изд.	250	2.8	4.8	26.5	121.75	0.1	6.7	120	0	34.1	86	20	0.15		
Фрикадельки мясные	100	16.32	14	0.72	187	0.024	-	0.96	-	38.8	125.6	21.6	0.96		
Рис отварной	180	3.6	5.2	37.6	256.8	0.03			1.5	15	77	27	0.6		
Чай с сахаром с вит.С	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8		
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5		
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4		
Итого		29.09	26.55	121.3 2	829.55	0.28	14.2	121	2.8	118.9	371	83.1	3.41		

Неделя 2

День 3

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)					Минеральные вещества				
	порции ,г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Суп гороховый	250	2.9	5.8	15.8	122.5	0.12	0.8	0.023 2		36	62	24	0.4		

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

Директор школы

(Наименование Заказчика)

Директор

(Наименование Исполнителя)

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(И.В. Пирогова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

(М.М. Фурсова)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Бифстроганов	100	15	14.1	5.3	192.4	0.06	0.67	33.75	1.8	34.2	162	21.4	1.1
Макаронны отварные	180	5.4	0.6	30	176.4	0.06	0.02	-	0.8	10	36	9	0.7
Компот из св. фруктов с вит С	200	0.2	0.2	27.2	110	0.02	12.9	20	-	12	4	4	0.8
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Итого		29.87	23.25	120.8	809.3	0.39	14.39	53.77 32	3.9	111.2	338.4	66.9	3.9

Неделя 2

День 4

наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины (мг)							Минеральные вещества			
	порции г	Б	Ж	У	ценнос ть	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Борщ из св. капусты	250	2	5.24	10.88	90	0.04	8.64	140	0.64	46.4	105	24	0.3			
Печень по -строгановски	100	13.7	12.26	12.15	156	0.06	0.18	0.03	1.57	39.4	146.2	23.6	1.02			
Картофельное пюре	180	3.2	1.2	22.1	134.4	0.15	5.6	9	0.2	40	84	30	0.6			
Чай с сахаром и лимоном	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8			
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5			
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4			
Итого		25.27	21.25	101.6	644.4	0.38	21.9	149	3.7	156.8	417.6	92.1	3.62			

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла	ООО «Офсайд»
(Наименование Заказчика)	(Наименование Исполнителя)
Директор школы	Директор
(Должность руководителя (уполномоченного представителя))	(Должность руководителя (уполномоченного представителя))
	
(подпись)	(подпись)
(И.В. Пирогова)	(М.М. Фирсова)
(расшифровка подписи)	(расшифровка подписи)

День 5

Нелета 2

День 6

III из св капусты

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная средняя общеобразовательная школа № 11 г. Орла

ООО «Офсайд»

(Наименование Заказчика)

Директор школы

(Наименование Исполнителя)

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

42

(И.В. Пурозова)

(Должность руководителя (уполномоченного представителя))

0511510

(М.М. Фурсова,



Котлеты рыбные	100	16.32	14	0.72	164.3	0.024	-	0.96	-	38.8	125.6	21.6	0.96
Картофельное пюре	180	3.6	5.2	37.6	134.4	0.03			1.5	15	77	27	0.6
Чай с сахаром и лимоном	200		-	14	56	-	7.5	-	-	12	8	6	0.8
Хлеб пшен.	45	3.37	1.35	22.5	117	0.07	-	-	0.7	10	39.4	4.5	0.5
Хлеб ржан.	40	3	1.2	20	91	0.06	-	-	0.6	9	35	4	0.4
Итого		29.09	26.55	121.3 2	674.7	0.28	14.2	121	2.8	118.9	371	83.1	3.41

Подписи Сторон:

Муниципальная бюджетная общеобразовательная школа № 11 г. Орла	средняя	ООО «Офсайд»
(Наименование Заказчика)		(Наименование Исполнителя)
Директор школы		Директор
(Должность, руководитель (уполномоченного представителя))		(Должность, руководитель (уполномоченного представителя))
 (И.В. Пирогова)		 (М.М. Фирсова)
(подпись)	(расшифровка подписи)	(подпись)
		(расшифровка подписи)

